

Este mes hemos probado...



IKEA PS INSTANT DRINK

Ikea

Con el tiempo y el ritmo de vida, a veces no nos hidratamos correctamente, buscando soluciones y alternativas que nos ayuden en “Este Mes hemos probado...” os vamos a hablar de las nuevas bebidas instantáneas **Ikea Ps Instant drink** de: **Ikea**, unos sobrecitos para reconstituir con agua fría.

Es la primera vez que **Ikea** ha sacado un alimento dentro de una colección ya que los sobrecitos **Ikea Ps Instant drink** forman parte de la colección **IKEA PS**.

Son unas infusiones en formato de sobrecitos individuales con una mezcla de plantas, tes y bayas en polvo para mezclar con agua. Existen 3 variedades de **Ikea Ps Instant drink**:

1. Rooibos y Rosa Mosqueta.
2. Té Matcha y Arandanos.
3. Mate y Frambuesa

Las tres variedades incluyen **Bacillus coagulan** en su composición de forma que al reconstituir un sobrecito con 200 ml de agua fría nos aportan mil millones de **Bacillus coagulans** por ración.

El **Bacillus coagulans** es una bacteria perteneciente a la especie “Bacillus” y es considerada una bacteria “beneficiosa” debido a que pertenecen a las denominadas bacterias probióticas.

Los probióticos son microorganismos vivos que administrados en cantidades adecuadas, aportan beneficios para la salud del organismo que lo ingiere (Directrices para la Evaluación de los Probióticos en los Alimentos, la FAO / OMS).

A diferencia de otros probióticos, **Bacillus coagulans** resiste las condiciones más extremas y agresivas del cuerpo y de los procesos alimentarios, haciéndolas ideales para usar en todo tipo de productos. Puede conservarse incluso en alimentos ácidos y no necesita refrigeración para mantenerse activo siendo estable a temperatura ambiente.

Cada caja viene con diez raciones envasadas en porciones individuales, fáciles de llevar y preparar en cualquier sitio.

Energia / Energia / Energie / Energi / Energia / Energi / Energine verté	21 kcal
Grasas / Lipidos / Fett / Rasva / Fedt / Riihabe	0 g
de las cuales saturadas / dos quais saturados / varav midlock fett / josta tydytynnyttä / heraf mættede fedt / syrer / is kuriu sodiujų riebalų rūgščių	0 g
Hidratos de carbono / Hidretos de carbono / Kolhydrat / Hiilihidraatit / Kulhydrat / Angliavandeniai	5,3 g
de los cuales azúcares / eos quis azucaras / varav sackerarter / josta sokerella / heraf sukerooster / is kuriu cukrai	5,1 g