

CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA

OBESIDAD

SEGUIMIENTO

ESTILO DE VIDA

CIRUGÍA DE LA OBESIDAD

¿Qué debo saber?

CIRUGÍA

ÉXITO

ESTILO DE VIDA

MEDICACIÓN

Vitaminas
Suplementos

CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA

OBESIDAD



La indicación de cirugía bariátrica se basa en el grado de obesidad y la presencia de hipertensión, diabetes, apnea del sueño, lesiones articulares, entre otros.

Requiere de la valoración de un equipo de especialistas: Endocrinólogo, Cirujano, Nutricionista, Digestivo, Psiquiatra, entre otros.

Comprender los mecanismos por los que se pierde peso y adoptar cambios en el estilo de vida, garantizarán el éxito de la cirugía a largo plazo.

ESTILO DE VIDA

dieta

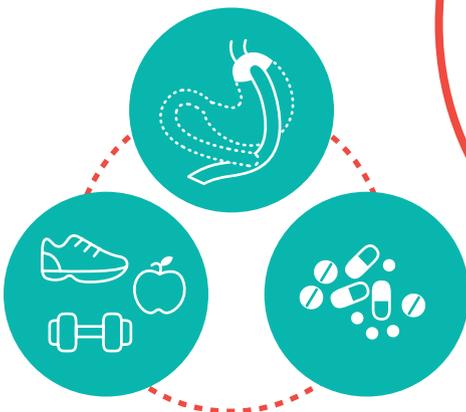


+

actividad física



SEGUIMIENTO



Tras la cirugía, los buenos resultados dependerán del seguimiento dietético y nutricional, de la actividad física regular y la TOMA DIARIA de suplementos: vitaminas, hierro, calcio, etc.