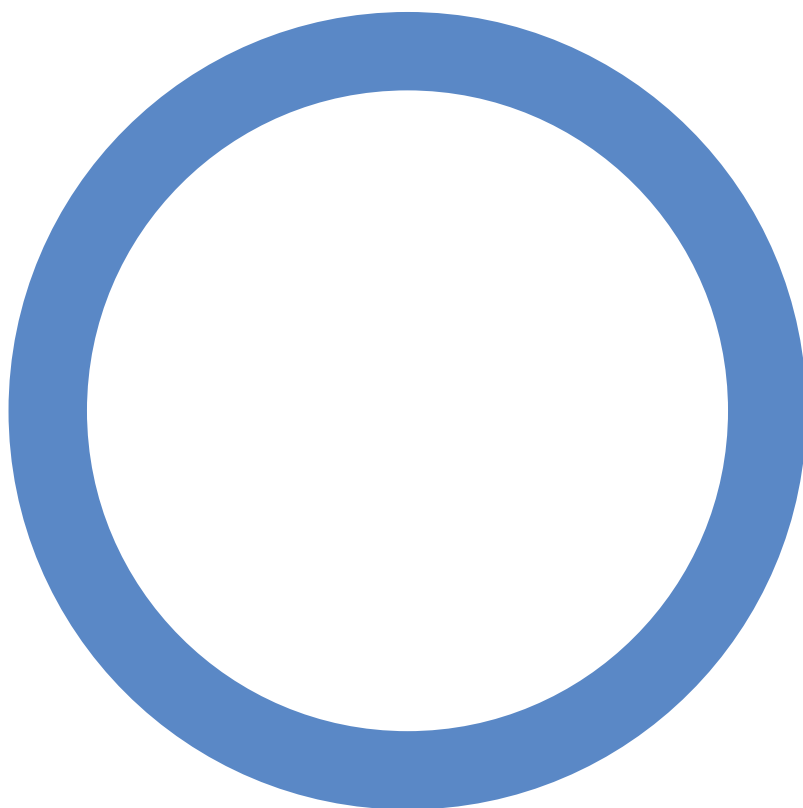
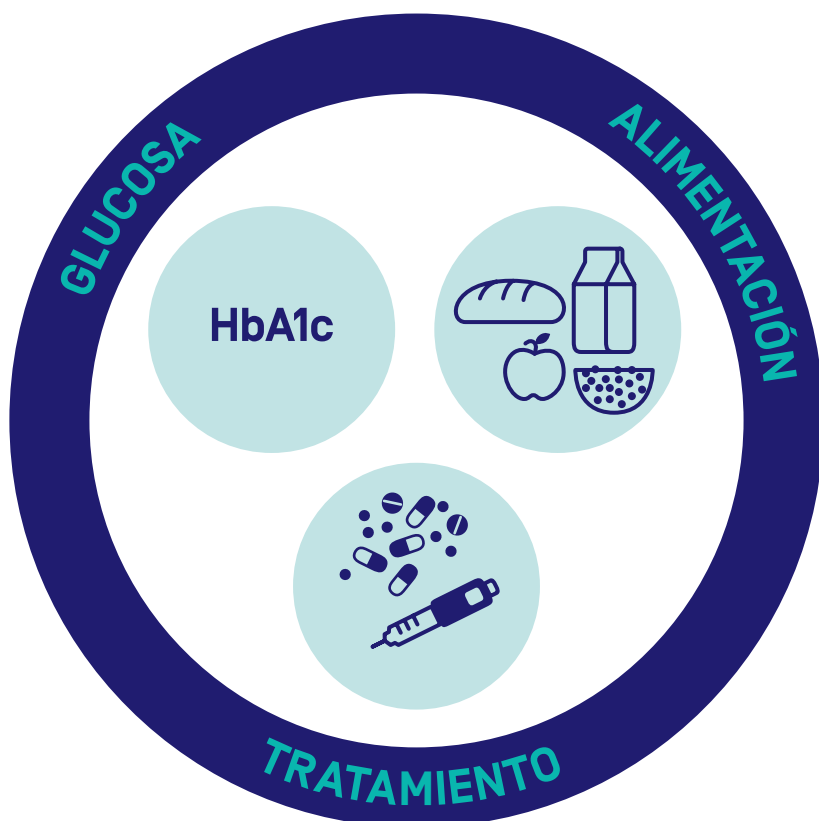


CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA



DIABETES ¿Qué debo saber?



CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA

GLUCOSA

HbA1c

Aprende qué son los **HIDRATOS DE CARBONO**, qué alimentos los contienen y cuánto se recomienda comer de cada uno [ración].

Además de la importancia de una dieta variada, equilibrada y adaptada a las necesidades de cada uno.

Conoce los términos relacionados con la diabetes:

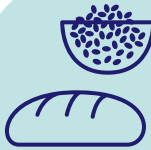
Glucosa: ¿Cuándo medirla?
¿Qué valor debo tener?

Hipoglucemia: [azúcar baja]
¿Cómo tratarla?

Hiperglucemia: [azúcar alta]
¿A qué se debe?

Conseguirás tu objetivo si los aplicas.

ALIMENTACIÓN



Pan, arroz, pasta



Lácteos: leche, yogurt



Legumbres, patata, fruta

TRATAMIENTO



El tratamiento debe ser individualizado.

El buen control de la enfermedad depende de la edad, presencia de hipertensión, obesidad, colesterol elevado, complicaciones derivadas de la diabetes, etc.

Es por ello que el seguimiento en una consulta especializada en diabetes es importante.