



**TIROIDES**

¿Sabías qué?

EMBARAZO

METABOLISMO

# CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA

## NÓDULO

La tiroides puede estar aumentada de tamaño -BOCIO- y tener uno o más **NÓDULOS** para su estudio se indica una ecografía.



Ante el deseo de gestación y durante el embarazo se debe valorar la función tiroidea -**TSH**-.

Si ya tomas medicación, debe ajustarse y hacer seguimiento con analítica en cada trimestre de embarazo y post-parto.

**TSH**

## EMBARAZO

## METABOLISMO

La función tiroidea puede estar aumentada:

↑ **Hipertiroidismo**

o disminuida:

↓ **Hipotirodismo,**

se confirmará a través de una analítica.

### HIPO tiroidismo

- Cansancio
- Poca concentración
- Ciclos irregulares
- Caída del pelo/piel seca
- Intolerancia al frío

### HIPER tiroidismo

- Nerviosismo [temblor, palpitaciones]
- Irritabilidad
- Pérdida de peso
- Intolerancia al calor
- Debilidad muscular