



**EL
TAMAÑO
DE TU
PLATO
SI
IMPORTA**



**LAS
RACIONES
SUELEN
AJUSTARSE AL
TAMAÑO
DEL PLATO**



**PLATO GRANDE
RACIONES
ABUNDANTES,
PLATO MEDIANO
RACIONES
AJUSTADAS.**



**CUANDO AJUSTAMOS
LAS RACIONES
SIN REDUCIR EL
TAMAÑO DEL PLATO,
VEREMOS "POCA
COMIDA"**



EL TAMAÑO DE TU PLATO SI IMPORTA



**EL PLATO MEDIANO
SIEMPRE
SE VERÁ LLENO,
ESA IMPRESIÓN
DE ABUNDANCIA
ES SACIANTE A LA
VISTA**



ELIGE PLATO MEDIANO





**EL
TAMAÑO
DE TU
PLATO
SI
IMPORTA**



**LAS
RACIONES
SUELEN
AJUSTARSE AL
TAMAÑO
DEL PLATO**



**PLATO GRANDE
RACIONES
ABUNDANTES,
PLATO MEDIANO
RACIONES
AJUSTADAS.**



**CUANDO AJUSTAMOS
LAS RACIONES
SIN REDUCIR EL
TAMAÑO DEL PLATO,
VEREMOS "POCA
COMIDA"**



**EL PLATO MEDIANO
SIEMPRE
SE VERÁ LLENO,
ESA IMPRESIÓN
DE ABUNDANCIA
ES SACIANTE A LA
VISTA**



ELIGE PLATO MEDIANO

